



中华医院 SINGAPORE CHUNG HWA MEDICAL INSTITUTION

新加坡中医学院 SINGAPORE COLLEGE OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

中华医药研究院 CHINESE MEDICAL AND DRUGS RESEARCH INSTITUTE

中华针灸研究院 CHINESE ACUPUNCTURE RESEARCH INSTITUTE



A NEWS LETTER OF THE ASSOCIATION

MICA(P)113/07/2011 • 2011年9月份出版

相互信赖 · 迎接未来

七月，大地天高气爽，新加坡这弹丸岛国，处处百花齐放、万紫千红、绿草茵茵、芳香幽幽，是个繁花似锦的美丽季节。在这花季里的七月十九，新加坡卫生部医药服务总监Prof Saku萨库教授在刘芳俊医生、何汉贵医生、吴汉昇教授、谢宪安医生、李勇智医生以及叶芬吟副经理的陪同下，一行7人莅临大巴窑中华医院总院参观考察与对话交流，受到中医师公会黄进来会长、赵英杰副会长、林光明副会长、冯增益副会长、林钥华财政长、中华医药研究院陈建生副院长和副学术王木瑞医师、中华针灸研究院副学术兼中华医院董事财政梁桂贤医师、新加坡中医学院董事会黄种钦主席、中华医院董事会林文海副秘书长、中医学院郑心锦院长和黄欣杰副院长以及公会秘书处许文楷总监等人的热烈欢迎。

中医师公会黄进来会长在致欢迎词时，介绍了60多年前中医师公会为了实现以医疗、教育、科研三位一体的理念，先后成立了中华医院、中医学院、中华医药研究院和中华针灸研究院，四院在个



别的领域上发挥各自的专长与作用，不仅造福大众，广育医才，也积极推动我国中医药的发展。

许文楷总监简介了中医师公会乃是我国主要的中医学术团体，在中医界扮演着核心作用，例如在中医管理委员会里，公会名誉理事洪两博士担任认证组主席，公会常务理事黄种钦医师担任道德行规组主席，公会副会长赵英杰教授曾经协助卫生部筹划针灸高级课程，现任中华医药研究院黄怀得院长曾任中医药咨询委员会委员等等，同时中医师公会也是新加坡中医团体协调委员会的秘书处，公会前任会长梁世海教授和现任会长黄进来医师先后出任协会第一任和第二任主席，负责联系同道与共同为医师谋福利的使命。公会前会长陈必廉教授曾受邀成为卫生科学局属下一小组委员会成员。在区域方面，新加坡中医师公会是亚细安中医药团体秘书处，协助推动三年一届的亚细安中医药学术大会的进展。在国际上，多年来历任世界中联和世界针联的要职。接着，许文楷总监也讲述了中华医院的历史与近况，许总监说追忆似流水，中华医院所经历的半世纪以上的坎坷历程，是战后中医在本土求生存和发展的历史缩影，亦是中医在岛国式微、振兴乃至繁荣昌盛的写照。

郑心锦院长介绍了新加坡中医学院的概况。郑院长说明中医学院有别于一般的私校，并非以营利为最终目标。学员主要的就读原因是爱好中医。毕业后多数投身于慈善医疗工作，并不会为社会增加失业人数。半个世纪以来，他们的义务奉献为政府节省了可观的医疗开支。根据资料显示，本地4大中医慈善诊所的年门诊量占了新加坡的政府诊所门诊量的1/4强。目前，我国人口急速老龄化，社会医疗成本不断上升，郑心锦院长希望政府能将中医纳入医药卫生战略，启用中医来应付将来沉重的医疗需求。

会上，中医师公会赵英杰副会长表示，黄连解禁与中医药管制的问题至今仍未获得解决，希望卫生部当局给予关注和考虑，合理放宽对中药的管制以惠及病黎。

卫生部医药服务总监Prof Saku萨库教授在对话总结时，表示对赵英杰副会长和郑心锦院长所提的问题深表关注，声明卫生部将会进一步探讨中医在基本医疗及社区保健工作中所能扮演的角色，并强调中医药是我国整个医疗保健系统的一环。

欢迎新会员

新加入会员(2011年7月至2011年9月)

共2位医师入会:

陈爱玉、叶文英

新会员入会后,须遵守公会章程,以仁慈之心,不分种族,不分宗教,贫富贵贱,竭诚地为广大病黎服务,并以高尚的品德,执行中医专业任务和不渝地维护中医师公会,以及中医师的崇高社会形象。

福利组报告

- 赵文侠医师令家婆於2011年6月8日逝世, 6月12日出殡。
- 洪两医师令岳母於2011年8月7日逝世, 8月11日出殡。
本会於8月9日在联合早报刊登挽词。
- 丘秉荣医师令尊於2011年8月8日逝世, 8月12日出殡。
- 袁荣亮医师令尊於2011年8月19日逝世, 8月23日出殡。
- 黄笑欢医师令夫婿於2011年8月26日在香港逝世。
黄医师将本会所发的帛金捐给中华医院医药基金。
- 廖秀莲医师令尊於2011年8月29日逝世, 9月3日出殡。
- 陈伟标医师令尊於2011年9月14日逝世。
陈医师将本会所发的帛金捐给中华医院医药基金。
- 吴荣贵医师令德配於2011年9月24日逝世, 9月28日出殡。
- 谢木坤医师令堂於2011年9月24日逝世, 9月28日出殡。

本会福利组已按条例, 致送祭旗至治丧处, 并张贴报告通知会员各自前往吊唁, 同时亦发会员福利金/帛金给予有关会员或家属成员。

来访报告

- 河南省郑州市《社区管理与社区医疗》新加坡培训团一行27人于7月15日, 在郑州市第三人民医院杨桂芳副主任和中侨集团培训中心总经理王倩博士的带领下, 参观中华医院和新加坡中医学院。公会组织秘书李成利接待。
- 卫生部医药总监萨库教授于7月19日, 率领卫生部人力标准及发展司刘芳俊司长、基层与社区医疗司何汉贵司长、传统及辅助医药主任吴汉升教授、人力标准及发展司谢宪安副司长、医院服务司李勇智助理司长、传统及辅助医药叶芬吟副经理等一行人, 礼访中医师公会并参观中华医院及中医学院。出席接待有: 黄进来会长、赵英杰副会长、林光明副会长、冯增益副会长、林翎华财政长, 中华医院方面有: 董事副秘书长林文海、董事财政梁桂贤、中华医药研究院副院长陈建生、副学术王木瑞, 中医学院方面有: 黄种钦董事主席、郑心锦院长、黄欣杰副院长以及营运总监许文楷等。
- 河南省郑州市第二批《社区管理与社区医疗》新加坡培训团一行24人于7月26日, 在郑州市精神病防治医院吉顺利院长和中侨集团国际培训中心张鹤经理的带领下, 参观中华医院和新加坡中医学院。丁珊瑚秘书长接见了培训团成员。
- 河南省卫生厅一行30人通过Singapore Cooperation Enterprise (SCE) 于9月6日礼访新加坡中医学院。新加坡中医管理局下午二时三十分接待, 下午四时到本会访问。

海外会议预告

- 中华中医药学会主办第十届中国泉州东南亚中医药学术研讨会暨闽台中医学术论坛, 定於2011年11月4日至6日在中国泉州晋江召开, 第二轮通知注明11月4日全天报到, 港澳地区及海外代表免收注册费(包括会务费、膳食费), 住宿在晋江市阳光路爱乐假日大酒店(四星级), 费用: 340人民币(单人间/天, 双人间亦同), 170人民币(床/天)。本会经决定组团前往参加会议, 目前报名者有: 冯增益、丁珊瑚、蔡添成、黄种钦、陈建生、谢斋培、黄丽清和陈浩平等。
- 中华中医药学会主办第八届中国东盟博览会—传统医药国际交流论坛暨推介会, 定于10月21日至23日在广西南宁召开, 会务费: 1200人民币/人, 食宿由大会统一安排, 费用自理。
- 世界针灸学会联合会2011巴西国际针灸学术研讨会, 定于11月5日至6日假巴西的圣保罗MAKSOUND PLAZA大酒店举行。本会委派刘嘉扬副财政长(世针联副主席)和中华针灸研究院郭忠福院长出席是项会议。
- 中华中医药学会针刀医学分会承办2011年国际针刀医学学术交流暨针刀医学创立35周年纪念表彰大会, 定于10月11日至13日在中国北京举办。国外代表会务费: 160USD/人(提前缴费时间以汇款当天邮戳为准)。食宿费及往返交通费自理。

国际杏林捷报

- 第二届世界中医药学会联合会眼科学术大会暨中华中医药学会第十次眼科学术大会已经于9月5日至7日在广州圆满举行, 大会主题为《传承与创新·中医眼科与视觉保护》。期间, 世界中联眼科专业委员会也举行了换届会议, 本会宣传出版部主任及中华医院眼科组代表林秋霞, 获选为第二届理事会的常务理事, 成为是次选举唯一的海外理事。
- 世界中联信息专业委员会成立大会、国际中医药信息发展论坛、华放诞辰1884周年祭祀大典及国际(亳州)药博会于9月8日至11日在安徽亳州隆重举行。本会副财政长刘嘉扬博士荣任世界中联信息专业委员会第一届理事会的常务理事。

由 新加坡中医师公会 和 大巴窑中民众俱乐部 联合主办

《中华保健嘉年华会》

TCM HEALTH CARNIVAL

日期: **2011年10月23日(星期日)**
时间: 上午9时半至下午1时半
Sunday, 23 October 2011, 9.30am To 1.30pm
地点: 大巴窑图书馆前广场
Amphitheatre in front of Toa Payoh Public Library

大会主席
基层组织顾问黄永生医生
国阵部长及碧山-大巴窑集选区国会议员

- Health Supplement
保健品展示区
- Tradition Medicine Exhibition
生草药图片展览
- TCM Health Checkup
中医健检与义诊
- TCM Acupuncture
中医针灸医疗(针灸、刮痧、针推)
- Stage Performance
舞台表演

Free Admission
入场免费

《针灸与健康》系列讲座

针灸与运动系统疾病

· 谢淇盛 ·

《针灸与健康》系列中医针灸讲座之四，如期（8月21日）在裕华民众俱乐部三楼讲堂举行。本次讲座题目为《针灸与运动系统疾病》，主讲人是中华针灸研究院院务秘书兼中华医院董事会副财政谢淇盛医师。当天出席人数出奇的不错，小小的空间本来只能容纳三十余人，却挤满了四五十个听众，反应可谓热烈，可见已有越来越多人明白中医学博大精深，需要社会各界人士给予发扬光大。《内经》衍生出来的《难经》就指出，能由“望”诊看出病来，谓为神；由“闻”诊看出病来是为圣；由“问”看出病来乃医；由“切”看出病来则是技巧。

谢淇盛医师开场白时，特别指出中医与西医的不同点，中医以功能性失调为第一性、个性化、宏观、整体观、相对性，倾向多元论，以经验为基础，以外识内，以主观精神世界为主，中医研究的对象是人。反观西医，以结构性改变为第一性、标准化、微观、个体观、绝对性，倾向一元论，以证据为基础，以内识外，以客观物质世界为

主，西医研究的对象是病。中医对《健康与养生》自有一套说法，根据古书经典记载：养身在动、养心在静。饮食有节、起居有时。物熟始食、水沸始饮。多食果菜、少食肉类。头部宜冷、足部宜暖。知足常乐、无求常安。四大文明古国之一的中国，拥有近五六千年的文明史。伟大的中华民族在中医药历史的发展过程中，创造了博大精深的医术，至今仍然影响着整个世纪、整个世界。很多古早典籍名著，已受世人倍加推崇，远远超越了国界。拿破仑。希尔坦言：播下一个行为，你将收获一种习惯；播下一种习惯，你将收获一种性格；播下一种性格，你将收获一种命运。

运动，是一种涉及体力和技巧的由一套规则或习惯所约束的活动，通常具有竞争性。人在运动的过程当中，身体的结构会随着人的运动而变化，因此加强了自身的体质，所以运动是人类离不开的一种活动方式之一，而且随后也带来了一些运动系统疾病，比如：落枕、腰扭伤、足跟痛、踝关节扭伤、肩关节周围炎等等疾病。目前，运动系统疾病经已成了一种常见的病痛，一直折磨着许多病患，有的甚至丧失了劳作、工作的能力与机会。

就运动系统疾病而言，有好多的临床分类和治法，故在针灸医疗中，一定得诊断明确，那样，才能够达到事半功倍的效果。（1）落枕病因：受风、外伤或睡觉时头部姿势不当所致颈项肌肉痉挛；针灸治疗取落枕穴和后溪。（2）肩关节周围炎病因：受风、寒、湿、邪气、外伤等因素，日久造成气血不畅所致或过度劳损等所引

起的退行性炎症；针灸治疗取曲池和中渚。

（3）腰扭伤病因：多在负荷过重的情况下姿势不正，用力不当或闪仆而使腰部组织突然损伤引起；针灸治疗取委中和阳陵泉。

（4）踝关节扭伤病因：踝关节部位软组织受过度牵拉或扭转而引起的损伤；针灸治疗取解溪和丘墟。（5）足跟痛病因：跟骨骨质增生引起；针灸治疗取大陵和太溪穴。

最后，谢淇盛医师语重心长的说，除了治疗之外，平时的保养功夫仍然十分重要，最好能够抱着防患于未然的心态面对未来，除了注意一般的科学营养新鲜，还要时常注意热食，以减少运动系统疾病的发病机会。对于自我保健的食疗方法，谢淇盛医师的健脾胃食疗方有：莲子肉、薏米、芡实、山药。补气食物多吃红薯、蜂蜜、香菇、山药。补血食物多吃红枣、红萝卜、桂圆肉、黑豆等。谢淇盛医师希望这些健脾胃、补血、补气的自然食物，被广泛的用来当着日常食用的自然保健食品，帮助人们悠然自得、身康体健、益寿延年，倘若能够做到，的确也是一件好事。



谢淇盛医师讲座（2011年8月21日）
裕华民众俱乐部



梁桂贤医师讲座（2011年6月19日）
裕华民众俱乐部



《针灸与健康》系列讲座



《针灸与健康》系列讲座



《针灸与健康》系列讲座

中华医院59周年院庆 举办慈善义走

中华医院是本地最具规模也最悠久的中医慈善医疗机构，成立至今已有五十九年历史，每年诊治的病人超过三十五万，约占新加坡中医病人总数的三分之一；我院门诊诊所遍布全岛，包括了大巴窑总院、义顺、兀兰、樟宜和诺维娜等分院，医疗设备健全，有将近500名合格中医师驻诊，100多名全职职员为病黎服务，我们还有大约一部份全免的贫苦和年长的病人，依靠我院赠医施药。

中药（尤其是草药）以及各项成本都已逐年高涨，所以，我们仅靠低廉的门诊收入已无法应付每年七百多万元的庞大营运开销，而我院35%的收入确实是依靠贤达善翁的慷慨捐助。

今年10月23日我院将在59周年院庆当天，早上八时正假大巴窑镇公园举办慈善义走。目标有以下几点：

1. 为庞大的营运开支筹募三十万元的运作资金；
2. 为中华医院树立良好形象与声誉；
3. 为中华医院院庆营造欢腾的气氛；
4. 为加强民众的健身意识尽一份力。

有意参加这项慈善义走者可从即日起，前往中华医院大巴窑总院及各分院购买\$35的义走礼券。这张礼券还同时附带价值\$29.50的新加坡观景轮乘坐券与\$10路边摊用餐券。在义走当天还可以换取精美的圆领运动衫、礼包与参加幸运抽奖。询问电话：62513304或62538152（星期一至星期六上午8.30至下午6时）。其他详情可浏览我院网站：www.singaporetcm.com

最难能可贵的是，驰名影艺界的名誉院长陈建彬先生还受邀主持节目。他也将现场举行最新专辑签名发布会，同时将部分收入捐献给我院的医院基金。

这是物超所值的一项活动，以\$35的捐款换取\$39.50的实际价值（还未包括运动衫和礼包）。

ISO9001:2008证书

- 由于我院组织架构改变，董事会委任营运总监许文楷医师担任ISO管理层代表，副管理层代表由医务主任陈毓秀医师担任，营运经理兼大巴窑分院主管胡慧馨和义顺/兀兰分院主管陆转蓉任分区管理层代表，行政经理印敏智担任内部审查组组长。今年上半年进行的ISO服务素质调查，整体的满意度为82.11%，达到80%的目标，其中大巴窑总院78.69%，兀兰78.67%，义顺82.59%，樟宜85.30%，诺维娜91.88%。
- 7月8日，GIC完成对我院的ISO认证审查，审查结果，未有任何重大错误，我院更新ISO9001: 2008证书三年。

中華醫院
SINGAPORE CHUNG HWA MEDICAL INSTITUTION

NCSS 2011080140

举办义走的目的

- 為龐大的營運開支籌募三十萬元的運作資金；
- 為中華醫院樹立良好形象與聲譽；
- 為中華醫院院慶營造歡騰的氣氛；
- 為加強民眾的健身意識盡一份力。

59周年院慶 义走

集合地点: 大巴窑镇公园

Date 日期: Sunday, 23/10/11 星期日
Time 时间: 8:00 AM 上午8时正
Venue 地点: Toa Payoh Town Park 大巴窑镇公园

义走礼券每张 \$35

您的参与，可资助病人支付针灸费、草药费与治疗费，既救助贫困、又可强身健体。您购买\$35义走礼券可得新加坡观景轮乘坐券*和\$10的新加坡路边摊用餐券*；义走当天还可在现场凭票换取圆领运动衫、礼包**和参加现场幸运抽奖。

请即日起在中华医院大巴窑总院及各分院踊跃购买中华医院59周年院庆义走礼券。

询问电话: 62513304 62538152 (星期一至星期六上午八时至下午六时)
网上捐款: www.singaporetcm.com

慈善大使 陈建彬名誉院长 受邀主持节目

暨现场举行最新专辑签名发布会 部分收入将拨入中华医院医药基金

*观景轮乘坐券及路边摊用餐券的有效期限截至2012年1月31日为止。
**换取圆领运动衫与礼包仅限在23/10/11，换完为止。

正官庄 活参28 购买义走礼券地点: 中华医院大巴窑总院 640 Lorong 4 Toa Payoh Singapore 319522

义顺分院 Blk 215 Yishun St 21 #01-301 Singapore 760215
兀兰分院 Blk 679 Woodlands Ave 6 #01-710 Singapore 730679
樟宜分院 2 Simei Street 3 #L1-01 Singapore 529889
诺维娜分院 71 Irrawaddy Road #03-19 Singapore 329562

2011年度医师专业技术职称评审

- 董事会通过医师专业技术职称评审委员会的评审结果，有5位医师晋升为副主任医师，7位医师晋升为主治医师，另有108位助理医师晋升为医师。副主任医师的评审结果已经通过职称评审委员会顾问团专家的审核。

晋升副主任医师的名单：

吴荣贵 陈昆宁 陈鸿能 梁妹 胡秋荣

晋升主治医师的名单：

蔡丽芬 王佩珊 蔡欣洁 何福财 赵宝芬
曾玉珠 闫立群

学术讲座和社区服务

- 根据我院与南京东南大学附属中大医院的合作意向书，我院邀请该院医学影像教研室主任刘斌副主任医师来我院为全体医师和公会会员主讲学术讲座。讲座安排在8月28日下午，内容包括：常见脑血管性疾病临床及影像学表现；颈椎病及椎间盘突出症的影像学表现。
- 南京东南大学附属中大医院中医科主任高建芸副主任医师于9月4日为全体医师主讲学术讲座，内容包括：中医针灸临床常见病症的鉴别诊断与处理；针灸临床中医疗纠纷的防范与处理。
- 应大巴窑中民众俱乐部妇委会的邀请，中华医院眼科组医师于8月14日（星期日）上午在该俱乐部二楼礼堂举行视力检查活动及提供中医眼科咨询。

一、学院向私立教育理事会申请“教育信托认证计划”(EDUTRUST CERTIFICATION)获得批准

私立教育理事会教育信托认证计划官员一行5人于2011年5月9日至11日到学院对我院申请教育信托认证计划进行实地评估，结果学院获得一年的教育信托认证。有效认证期：13/06/2011—12/06/2012。

二、学院 ISO9001:2008 认证审查获得通过

学院的ISO9001:2008证书在2011年5月24日届满1年，按有关规定，须进行期中评估及更新，经QAI二位审查员审查评估后获得通过。学院的ISO认证将在2013年5月24日的三年期满后重新评估。

三、教学人员联席会议

学院于2011年7月3日(星期日)下午4时30分在中华医院大巴窑总院五楼讲堂召开2011/2012学年度上学期教学人员会议暨教学座谈会。出席会议的讲导师共有60多位。首先，由郑心锦院长向与会者讲述“教育信托认证计划”的审核报告以及学院有待加强与提升的事项。接着，林汉南临床教学主任讲解临床带教手册更新的目的与对学员的具体评估措施。与会者对有关课题进行了广泛交流。学院于会议后在大巴窑汕头酒家海鲜楼安排晚宴，款待教职人员。



教学人员联席会议

四、学院董事会主席和院长荣任客座教授

广州中医药大学敦聘学院董事会主席黄种钦医师和院长郑心锦医师为客座教授。任期：2011年6月至2014年6月。

五、2011/2012 学年度中医专业高级文凭/中医学士学位课程一年级新生开学

- 新生人数

序	课程名称	人数
1	中医学士学位课程-全日制五年	24
2	中医学士学位课程-夜间制七年	32
3	中医专业高级文凭-全日制五年	17
4	中医专业高级文凭-夜间制七年	22
		95

- 开课日期：2011年7月18日(星期一)

六、中国中医院校教授前来我院讲学

2011年7月至11月，中国中医院校应学院的邀请，委派下列教学人员前来授课：

- 广州中医药大学：程怡教授、张丹雁教授、岑丽华副教授、敖海清副教授和李建平副教授。

- 安徽中医学院：吴南民副教授
- 黑龙江中医药大学：徐京育教授
- 福建中医药大学：鲁玉辉副教授
- 山东中医药大学：刘桂荣教授
- 辽宁中医药大学：郑曙琴副主任医师
- 湖南中医药大学：谢梦洲教授

七、延续教育中心举办讲座

1. 中医养生与保健(英语讲解) TCM Health Maintenance (in English)

Core Module (12 hours)	Content	Date
Fundamental Understanding of TCM Diagnosis	• Theory and philosophical background of TCM • TCM Diagnostics make simple • Chinese Materia Medica • The Meridian theory	08 Sep – 29 Sep (Every Thursday)
Elective Module (6 Hours/Module)	Content	Date
1. Acupressure Techniques in Treating Travel Discomforts	• Acupoints, Acupressure & Guasha • Case Studies & Practices on TCM treatment for traveling discomforts	01 Oct & 08 Oct (Saturday)
2. Acupressure and herbal diet techniques in Slimming Beauty	• Body slimming • Facial massage	15 Oct & 22 Oct (Saturday)
3. Health Maintenance Through Herbal Diet	• Applying TCM diet-therapy for General Healthcare	27 Oct & 03 Nov (Thursday)
4. TCM Therapy & Health Massage	• Mastering of Acupoints & TCM Massotherapy	10 Nov & 17 Nov (Thursday)

2. 中医专题讲座

序	主讲者	讲题	学时	日期
1	敖海清副教授	小柴胡汤的临床应用		14/08/2011
		中医疑难病的思路与方法		20/08/2011

3. 联办中医研修班

学院延续教育中心与南洋理工大学孔子学院于8月20日与27日在孔子学院联办“皇帝内经与中华养生”研修班，由受聘于我院教学的吴南民副教授主讲。

八、南洋理工大学学员前来临床实习

南洋理工大学生物科学院52名学生前后分三批，于2011年6月20日至8月10日期间前来学院临床教学实习场地的中华医院大巴窑总院和弘华中医药中心实习，时间为每人40小时。



中医学院临床导师与南洋理工大学生物科学院学生合影

《泛谈药物与方剂配伍》系列讲座

· 黄怀得 ·

中 医师公会属下中华医药研究院，如以往一样继续开办免费中医讲座，提供公会会员医师进修，提升医疗水平。从2010年8月8日起开办《泛谈药物与方剂配伍》中医药系列讲座，至今此系列讲座长达一年多，仍然反应热烈，场场都是上百人以上，黄怀得院长的循循善导，让出席的会员医师都聆听到万二分的开怀满意，而且个个会员医师都认为受益匪浅。

《泛谈药物与方剂配伍》第10回讲座于2011年5月8日开讲，内容有：紫金锭即“玉枢丹”由其组成有朱砂和雄黄，在新加坡列为禁药，故不能用。30、四季青为冬青科。本科可供药用约40种。31、荞麦(也称天荞麦) 它科属与大青叶，蓼蓝同属蓼科。用量3至5钱，煎服治头痛、咽喉痛。32、地锦草，别名大飞扬，为大戟科植物，产于温带和热带。本科可供作中药用的约156种。33、白毛夏枯草，本品药行一般都没有干品售卖，皆郊外采集。34、绿豆和葛根同属蝶形花科植物。煮绿豆不宜煮烂如同平常绿豆汤般，不仅不解毒反而令腹胀满，记住绿豆本解毒，去壳(豆衣)不为功。(五)清虚热药：主要用于阴虚内热，临床表现发热、骨蒸潮热、手足心热及口燥咽干、虚烦不寐、盗汗、舌质红少苔，脉细数等症。1、青蒿为菊科与苍耳子同科。2、白薇为萝藦科也称白前科。3、地骨皮为茄科。4、银柴胡为石竹科。5、胡黄连为玄参科。6、大黄为蓼科，大黄攻坚泻下之力强，古人称它具摧墙倒壁之力，号为将军，能治急性阑尾炎。但脓成将要穿孔则不能用大黄的方剂，恐促成更快穿孔而导致急性腹膜炎。7、芒硝为硫酸钠，孕妇忌服。8、番泻叶，属苏木科，方剂如肠粘连缓方。9、芦荟为百合科。

《泛谈药物与方剂配伍》第11回讲座于2011年6月5日开讲，内容有：(六)润下药多数以植物种子类或子仁，富含油脂，能润燥滑肠，使大便软化，易于排出，适治年老、久病、或产后所致的津枯，阴虚便秘，用时须审病情之需，酌情配伍清热养阴，补血行气等药配合。1、火麻仁，因是大麻的种子，受毒药法令管制不能用。2、郁李仁为蔷薇科、本科可供药用约259种。3、胡麻仁为胡麻科。4、甘遂为大戟科，功效：泻水逐饮，消肿散结。5、大戟有二种，一是大戟科之京大戟，一是茜草科之红芽大戟。6、芫花为瑞香科，本科可供

药用约40种。7、巴豆为大戟科，巴豆的成熟种子。8、牵牛子为旋花科，植物牵牛的种子，孕妇忌用。牵牛子黑白二种，今已混合应用。9、商陆为商陆科，为商陆的根。本科植物多数根肥大如同萝卜，有人称之为土高丽参，售出当补益药，服食过量会肾中毒，造成肾功能急性衰竭而死。10、续随子，别号千金子为大戟科，续随子的成熟种子，功效逐水消肿，通利二便，解毒散结。(七)祛风湿药：本类药能祛除肌肉、经络的风湿之邪，可解除痹痛的药物。1、独活为伞形科毛当根的根。2、威灵仙为毛茛科，功效是祛风除湿、通络止痛。3、防己有二：一是防己科的汉防己，也称粉防己。另一是属于马兜铃科木防己，也叫广木防己。

中华医药研究院在今年的院委会议和公会理事会会议，重申将于2011年12月11日举行最后一场的《泛谈药物与方剂配伍》中医讲座，届时亦颁发出席证书给予出席率达85%的会员医师，颁发证书仪式完后，将有自助餐招待，中华医药研究院院委会，希望会员医师和公会全体理事，踊跃出席是项活动。



《泛谈药物与方剂配伍》